

menu invernale

COMUNE DI VERBANIA

sodexo

QUALITY OF LIFE SERVICES

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Spinaci all'olio Pizza pomodoro e mozzarella + ½ porzione di prosciutto cotto per l'infanzia Frutta 9 NOV; 25 GEN; 22 FEB; 22 MAR	Passato di verdura con riso Scalopp di tacchino pom. e origano Patate al forno Frutta 10 NOV; 26 GEN; 23 FEB; 23 MAR	Pasta ai formaggi Polpettine di legumi e verdura al sugo Carote grattugiate in insalata Frutta 11 NOV; 9 DIC; 27 GEN; 24 FEB; 24 MAR	Risotto alla zucca Lonza arrosto Finocchi gratinati Frutta 12 NOV; 10 DIC; 28 GEN; 25 FEB	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa impanata (al forno) Insalata mista Frutta 13 NOV; 11 DIC; 29 GEN; 26 FEB
Pasta integrale pomodoro e ricotta Formaggio di Crodo Erbette all'olio Frutta 19 OTT; 16 NOV; 14 DIC; 1 FEB; 1 MAR	Polenta Macinato di bovino adulto in umido Carote all'olio Frutta 20 OTT; 17 NOV; 15 DIC; 2 FEB; 2 MAR	Crema di legumi con farro Frittata al formaggio/con patate Insalata mista Frutta 21 OTT; 18 NOV; 16 DIC; 3 FEB; 3 MAR	Pasta olio e parmigiano Pesce impanato al forno Fagiolini all'olio Frutta 22 OTT; 19 NOV; 17 DIC; 7 GEN; 4 FEB; 4 MAR	Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno Broccoli al forno Frutta 23 OTT; 20 NOV; 18 DIC; 8 GEN; 5 FEB; 5 MAR
Pasta integrale con ragù di verdura Frittata al prosciutto (al forno) Finocchi in insalata Frutta 26 OTT; 23 NOV; 21 DIC; 11 GEN; 8 MAR	Passato di verdura con crostini Tacchino impanato (al forno) Patate al forno Frutta 27 OTT; 24 NOV; 22 DIC; 12 GEN; 9 MAR	Risotto al pomodoro Mozzarella Coste all'olio Frutta 28 OTT; 25 NOV; 13 GEN; 10 MAR	Lasagne con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio + Carote all'olio Frutta 29 OTT; 26 NOV; 14 GEN; 11 FEB; 11 MAR	Pasta con sugo alle olive Polpettine di pesce al forno Insalata mista Frutta 30 OTT; 27 NOV; 15 GEN; 12 FEB; 12 MAR
Ravioli di ricotta e spinaci al pom. Frittata con prezzemolo Fagiolini all'olio Frutta 2 NOV; 30 NOV; 18 GEN; 15 FEB; 15 MAR	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato al forno Insalata mista Frutta 3 NOV; 1 DIC; 19 GEN; 16 FEB; 16 MAR	Passato di verdura con orzo Polpettone di bovino adulto (al forno) Patate al forno Frutta 4 NOV; 2 DIC; 20 GEN; 17 FEB; 17 MAR	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Cavolfiori gratinati Frutta 5 NOV; 3 DIC; 21 GEN; 18 FEB; 18 MAR	Pasta e fagioli Asiago Carote stufate Frutta 6 NOV; 4 DIC; 22 GEN; 19 FEB; 19 MAR

Valido dal 19 ottobre

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4