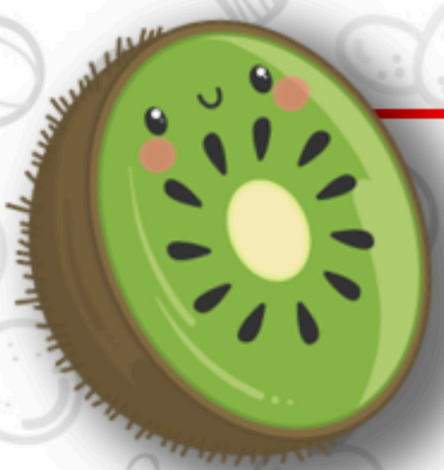

menu invernale

COMUNE DI VERBANIA

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1	Spinaci all'olio Pizza pomodoro e mozzarella + ½ porzione di prosciutto cotto per l'infanzia Frutta	Passato di verdura con riso Scalopp di tacchino pom. e origano Patate al forno Frutta	Pasta ai formaggi Polpettine di legumi e verdura al sugo Carote grattugiate in insalata Frutta	Risotto alla zucca Lonza arrosto Finocchi gratinati Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa impanata (al forno) Insalata mista Frutta
	20 OTT, 17 NOV, 15 DIC, 26 GEN, 23 FEB, 23 MAR	21 OTT, 18 NOV, 16 DIC, 27 GEN, 24 FEB, 24 MAR	22 OTT, 19 NOV, 17 DIC, 28 GEN, 25 FEB, 25 MAR	23 OTT, 20 NOV, 18 DIC, 29 GEN, 26 FEB, 26 MAR	24 OTT, 21 NOV, 19 DIC, 30 GEN, 27 FEB, 27 MAR
Settimana 2	Pasta integrale pomodoro e ricotta Formaggio di Crodo Erbette all'olio Frutta	Polenta Macinato di bovino adulto in umido Carote all'olio Frutta	Crema di legumi con farro Frittata al formaggio/con patate Insalata mista Frutta	Pasta olio e parmigiano Pesce impanato al forno Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno Broccoli al forno Frutta
	27 OTT, 24 NOV, 2 FEB, 2 MAR, 30 MAR	28 OTT, 25 NOV, 3 FEB, 3 MAR, 31 MAR	29 OTT, 26 NOV, 4 FEB, 4 MAR, 1 APR	30 OTT, 27 NOV, 8 GEN, 5 FEB, 5 MAR	31 OTT, 28 NOV, 9 GEN, 6 FEB, 6 MAR
Settimana 3	Pasta integrale con ragù di verdura Frittata al prosciutto (al forno) Finocchi in insalata Frutta	*Passato di verdura con crostini* Tacchino impanato (al forno) Patate al forno Frutta	Risotto al pomodoro Mozzarella Coste all'olio Frutta	Lasagne con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio + Carote all'olio Frutta	Pasta con sugo alle olive Polpettine di pesce al forno Insalata mista Frutta
	3 NOV, 1 DIC, 12 GEN, 9 FEB, 9 MAR	4 NOV, 2 DIC, 13 GEN, 10 FEB, 10 MAR	5 NOV, 3 DIC, 14 GEN, 11 FEB, 11 MAR	6 NOV, 4 DIC, 15 GEN, 12 FEB, 12 MAR, 9 APR	7 NOV, 5 DIC, 16 GEN, 13 FEB, 13 MAR, 10 APR
Settimana 4	Ravioli di ricotta e spinaci al pom. Frittata con prezzemolo Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato al forno Insalata mista Frutta	Passato di verdura con orzo Polpettone di bovino adulto (al forno) Patate al forno Frutta	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Cavolfiori gratinati Frutta	Pasta e fagioli Asiago Carote stufate Frutta
	10 NOV, 19 GEN, 16 MAR	11 NOV, 9 DIC, 20 GEN, 17 MAR	12 NOV, 10 DIC, 21 GEN, 18 MAR	13 NOV, 11 DIC, 22 GEN, 19 FEB, 19 MAR	14 NOV, 12 DIC, 23 GEN, 20 FEB, 20 MAR

Valido dal 20 ottobre