

menu estivo

COMUNE DI VERBANIA



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta integrale al tonno Formaggio di Crodo Fagiolini all'olio Frutta	Risotto allo zafferano Tacchino impanato (al forno) Zucchine trifolate Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Polpettone di bovino (al forno) Carote grattugiate in insalata/all'olio Frutta	Crema di legumi e verdura con crostini (Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado) Frittata con prezzemolo/semplice Insalata di pomodori Frutta	Pasta al pesto Pesce impanato al forno Insalata mista (§) Frutta
27 APR, 25 MAG, 22 GIU	28 APR, 26 MAG, 23 GIU	29 APR, 27 MAG, 24 GIU	30 APR, 28 MAG, 25 GIU	29 MAG, 26 GIU
Insalata mista Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione prosciutto cotto Frutta	Crema di zucchini con orzo (Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado) Lonza arrosto (al forno) Patate al forno Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Platessa impanata/gratinata (al forno) Carote grattugiate in insalata Frutta	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo al forno Coste all'olio Frutta	Pasta allo zafferano Polpettine di legumi e verdura (al forno) Insalata di pomodori Frutta
4 MAG, 29 GIU	5 MAG, 30 GIU	6 MAG	9 OTT, 7 MAG, 4 GIU	10 OTT, 8 MAG, 5 GIU
Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Frittata con patate (al forno) Fagiolini all'olio Frutta	Pasta integrale con pomodorini freschi e basilico Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta	Passato di verdura estiva con riso (Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado) Scaloppine di tacchino al limone Patate all'olio Frutta	Pasta al pesto Polpette di bovino adulto (al forno) Zucchine trifolate Frutta	Insalata di riso ½ porzione di formaggio fresco Insalata di pomodori Frutta
13 OTT, 13 APR, 11 MAG, 8 GIU	14 OTT, 14 APR, 12 MAG, 9 GIU	15 OTT, 15 APR, 13 MAG, 10 GIU	16 OTT, 16 APR, 14 MAG, 11 GIU	17 OTT, 17 APR, 15 MAG, 12 GIU
Pasta con sugo alle olive Frittata al formaggio (al forno) Fagiolini all'olio Frutta	Insalata mista Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di prosciutto cotto Frutta	Crema di patate e prezzemolo con pasta (Primo asciutto per Sc.Sec.I°grado) Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa impanato (al forno) Insalata di pomodori Frutta	Pasta pasticciata con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio Carote all'olio Frutta
20 APR, 18 MAG, 15 GIU	21 APR, 19 MAG, 16 GIU	22 APR, 20 MAG, 17 GIU	23 APR, 21 MAG, 18 GIU	24 APR, 22 MAG, 19 GIU

Valido dal 10 settembre e dal 13 aprile.